



Association
SIS Vivre sans Fumer



Réseau Périnatal
NAITRE EN LANGUEDOC ROUSSILLON

Le tabac en période périnatale **Comment aborder la consommation et le sevrage**

Programme de formation :

Cible : Sages-femmes, Puéricultrices, Gynécologues, médecins généralistes, d'origine institutionnelle, libérale ou publique

Objectif : donner aux acteurs de proximité les outils et l'envie d'aider les femmes à modifier leur comportement tabagique

Première journée.

Les connaissances scientifiques sur le tabagisme et ses conséquences : mise à niveau à partir d'un QCM portant sur :

- l'épidémiologie
- la composition de la fumée de cigarette
- les conséquences du tabagisme maternel sur la grossesse et l'enfant.

Le bilan du tabagisme

- comment identifier les consommatrices : questions ouvertes, écoute active repérage d'indice de consommation tabagique
- comment faire un bilan du tabagisme

Atelier : Mesure du CO

2^{ème} journée

Les dépendances

Exploration de la dépendance nicotinique : Test de Fagerström

Les substituts nicotiniques

Comment en parler

Les dépendances psycho-comportementales

Le rapport collaboratif

Cas cliniques Test de dépendance, HAD, Qmat, balances décisionnelles

Protocole de prise en charge : Fiche ANAES

discussion de cas cliniques

3^{ème} journée :

Discussion des cas cliniques personnels

Prévention des rechutes

Poly toxicomanies

4^{ème} journée

Discussion des cas cliniques personnels

Représentation du tabagisme pour les acteurs de santé : quelles différences et quelle convergence avec celles des fumeuses

Aspects psychologiques du tabagisme

Concept : « Maternité sans tabac » remise de documents

5^{ème} journée

Discussion des cas cliniques personnels

Allaitement

Tabagisme des proches.

Evaluation de la formation

SIS VIVRE SANS FUMER
109 rue Marc Rigal – 34070 Montpellier
N° agrément de formation : 91340235534
Email : vivresansfumer@wanadoo.fr

NAITRE EN LANGUEDOC ROUSSILLON
Parc Euromédecine – Buroplus bât 2
437 rue des Apothicaires 34090 Montpellier
Email : naitre.lr@club-internet.fr