

Compte rendu d'activité de l'association pour l'année 2005

Assemblée générale du 16 Octobre 2006

I. Comte rendu d'activité

L'association a concentré essentiellement son activité sur 2 axes concernant la périnatalité : tabac et addictions

Action « Tabac et Périnatalité »

menée en partenariat avec l'URCAM et la DRASS (partenaires financier) et le réseau « Naître en Languedoc Roussillon, partenaire institutionnel.

Des conventions ont été signées en Septembre 2005 avec ces 2 institutions.

Le programme devait répondre aux termes de la demande de subvention déposée en janvier :

1. Informer les personnels de santé, les mutuelles et autres organismes impliqués dans la prévention de l'existence de supports capables d'avoir un impact dans ce domaine par distribution d'affichettes et la voie des média.
2. Sensibiliser les acteurs de santé hospitaliers et libéraux à leur rôle dans cette prévention par des réunions de 2 heures
3. Former des sages-femmes et des infirmières aux différents aspects du tabagisme et à leur approche par des formations – actions
4. Mises à jour et implémentation du site « bébéanaitre » et du CD rom

La sensibilisation par mise à disposition de documents est revenu au réseau et plus particulièrement au Docteur Michel Contal

Nous avons développé les réunions de **sensibilisation** auprès des personnels soignants dans différents bassins d'accouchement : Carcassonne, Narbonne, Mende, Béziers, Montpellier. Au cours de ces réunions, nous avons pu repérer les besoins en formation et les « personnes ressource » locales.

En ce qui concerne la **formation des personnels soignants**, il nous a été demandé d'établir un référentiel de connaissances sur le tabac et la périnatalité.

Pour ce faire, nous avons créer un groupe de pilotage comprenant des tabacologues, des sages-femmes des psychologues et des acteurs de santé public. Ce groupe a été chargé de désigner les rédacteurs des textes sur les 9 thèmes suivants : la composition de la fumée de cigarette, les conséquences du tabagisme pour le développement de la grossesse, les conséquences pour l'enfant, le tabagisme des proches, les substituts nicotiques, l'allaitement et le tabagisme, la demande des fumeuses et celle des soignants, les TCC dans la prise en charge du sevrage tabagique et une synthèse des conduite à tenir en présence d'une jeune femmes fumeuse.

Une première formation de sages-femmes a été réalisée en Mai sur 2 jours.

Le programme ayant été considérablement alourdi à la suite de réunions que nous avons eu avec la DRAAS et le CRES, les formations suivantes se dérouleront sur 5 jours répartis au cours de l'année, par des référents locaux (animateurs et experts qu'il nous faudra former)

Action « tabac, alcool et cannabis et périnatalité. »

Une analyse de la situation de la consommation d'alcool et de cannabis en France a fait apparaître une forte consommation de ces produits en LR . La prise en charge de ces addictions très fréquentes dans la population des 18-35 ans et associées au tabagisme nous a fait étendre notre démarche dans cet axe.

Un groupe de pilotage comprenant des alcoologues, addictologues, tabacologues personnels de santé public, sages-femmes, pédiatres et psychologues a été constitué.

Ces actions nous ont mené à participer aux réunions de la Commission régionale de la Naissance (CRN), et de l'ARH.

L'association Vivre sans Fumer :

- participe au site <http://périnat-lr.org> pour la mise à disposition de documents scientifiques et la rédaction de textes destinés au grand public
- aux actions du **CODES** du Gard (formation)
- aux actions du **GEFLUC** pour la mise à disposition de documents utiles pour le sevrage en entreprise
- aux actions de formations de **Tabac & Liberté** pour la mise à disposition de documents pédagogiques et scientifiques nécessaire à la formation des personnels soignants.

II. Activité prévue pour 2006.

Développement des actions ébauchées en 2005 qui n'avaient pas été menées à terme en l'attente de l'attribution de subventions et des signature de conventions avec les différents partenaires

Action « Périnatalité et Tabac.

Rédaction du référentiels de connaissances et de conduites à tenir

Formation de formateurs locaux

Démarrage des formations de longue durée sur 2 sites : Narbonne et

Montpellier

Rédaction de documents d'évaluation des modifications de pratiques

Action « Périnatalité et addictions »

Rédaction du référentiels de connaissances et de conduites à tenir

Formation de formateurs locaux

Démarrage des formations de longue durée sur 2 sites : Perpignan et Alès

Rédaction de documents d'évaluation des modifications de pratiques

III. Le point sur le CD Rom Bébé à Naître et le site <http://bebeanaitre.free.fr>.

le site et le CD rom bébé à Naître a été développé e 2004 pour aider au sevrage tabagique. Ce n'est pas un site ou un CD de documentation mais un outil interactif basé sur les TCC pour soutenir une démarche d'arrêt de la consommation tabagique.

Ce programme devait initialement implémenté un site généraliste stoptabac.com pour lequel l'association avait fourni gratuitement l'ensemble des textes et participer à son implantation parmi le monde médical qui avait été largement financé par une subvention de la CRAM accordée à l'association.

Un litige nous ayant opposé au développeur, le CD Rom et le site <http://bebeanaitre.free.fr> ont été créés indépendamment de tout site généraliste.

Il continue à fonctionner, mais il n'a pas été amélioré ni complété depuis 2004.

En 2005, le nombre de visiteurs est de 5000, le nombre de pages lues de 15 600 et le nombre de fichiers lus de 27 000.

Sa fréquentation est fonction des formations faites auprès des professionnels de santé

La question qui se pose actuellement est de trouver un site généraliste auquel nous pourrions le rattacher , éventuellement une page Vivre sans Fumer, et, de le développer avec toutes les difficultés que l'on a en modifiant une structure existante.

